

Menu - MAJ 2013r.

Poniedziałek		Poniedziałek		Poniedziałek		Poniedziałek	
	2013-05-06		2013-05-13		2013-05-20		2013-05-27
Zupa pomidorowa z ryżem		37 Zupa jarzynowa		48 Bitki wieprzowe		197 Zupa zacierkowa	63
Makaron z białym serem		153 Spaghetti bolonese		360 Ziemniaki		89 Naleśnik z serem	156
Kompot wielowocowy		100 Kompot wielowocowy		100 Mizeria		35 Kompot wielowocowy	100
				Kompot wielowocowy		100	
Wtorek		Wtorek		Wtorek		Wtorek	
	2013-05-07		2013-05-14		2013-05-21		2013-05-28
Kotlet pożarski		380 Kotlet mielony		287 Pieczeń rzymska		208 Szarpaniec kotlet	248
Ziemniaki		89 Ziemniaki		89 Ziemniaki		89 Ziemniaki	89
Surówka z białej kapusty		76 Kapusta zasmażana		77 Surówka z kapusty czerwonej		99 Surówka seler-marchew	59
Kompot wielowocowy		100 Kompot wielowocowy		100 Kompot wielowocowy		100 Kompot wielowocowy	100
Środa		Środa		Środa		Środa	
	2013-05-08		2013-05-15		2013-05-22		2013-05-29
Barszcz biały z jajkiem i kielbasą		155 Gołąbek siekany w sosie pomidorowym		117 Fasolka po bretońsku		141 Bigos po myśliwsku	126
Pieczywo		203 Ziemniaki		89 Pieczywo		203 Pieczywo	203
Kompot wielowocowy		100 Kompot wielowocowy		100 Kompot wielowocowy		100 Kompot wielowocowy	100
Czwartek		Czwartek		Czwartek			
	2013-05-09		2013-05-16		2013-05-23		
Klopsy w sosie pieczarkowym		272 Devolaj z serem		248 Kotlet schabowy		351	
Ziemniaki		89 Ziemniaki		89 Ziemniaki		89	
Surówka z buraków czerwonych		46 Surówka z kapusty pekińskiej		94 Kapusta zasmażana		77	
Kompot wielowocowy		100 Kompot wielowocowy		100 Kompot wielowocowy		100	
Piątek		Piątek		Piątek			
	2013-05-10		2013-05-17		2013-05-24		
Zupa grochowa wojskowa		66 Filet rybny		151 Jajko w sosie koperkowym		249	
Pieczywo		203 Ziemniaki		89 Ziemniaki		89	
Kompot wielowocowy		100 Surówka z kapusty kiszonej		77 Surówka z buraków czerwonych		46	
		Kompot wielowocowy		100 Kompot wielowocowy		100	

*) Wartość kaloryczna (kcal) jeśli nie podano inaczej, dotyczy 100 g (100 ml) produktu

1 kcal = 4,19 kJ